

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju na jedilniku)

ALERGENE SNOVI SO SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREEBČUTLJIVOST:

1 žita, ki vsebujejo gluten: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste **in proizvodi iz njih,**

2 jajca: kokošja, prepeličja, gosja in račja **ter proizvodi iz jajc,**

3 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo: kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kisli smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu, kazeinu, margarini...,

4 ribe: vse vrste rib, kot samostojne jedi, tudi inčuni, sardele itd. **in proizvodi iz rib,**

5 raki: rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi raki **ter proizvodi iz rakov,**

6 mehkužci glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži **ter proizvodi iz mehkužcev,**

7 arašidi (kikiriki), ki so lahko prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki itd. **in proizvodi iz arašidov,**

8 oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; prisotni so tudi v marcipanu, oljih, omakah, mortadeli s pistacijami itd., **ter proizvodi iz oreščkov,**

9 sezamovo seme: prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju, tahini (pasta) **ter proizvodi iz sezamovega semena,**

10 gorčično seme: tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme **ter proizvodi iz njega,**

11 zrnje soje: najdemo ga tudi v paštetah, hrenovkah, salamah, pecivu, sojinem siru-tofu in sojinem olju **ter proizvodi iz soje,**

12 zelena: stebela, listi, gomolj in seme zelene **ter proizvodi iz zelene,**

13 volčji bob: semena in moka; prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin **ter proizvodi iz volčjega boba**

14 žveplov dioksid in sulfiti prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi), vinu, pivu in balzamičnem kislu; v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂.